

Yoga

Krebsberatungsstelle Stuttgart

Für Betroffene während und nach der Behandlung

KREBSVERBAND
Baden-Württemberg e.V.

Dieser Yogakurs richtet sich speziell an alle Menschen mit einer Krebserkrankung während oder nach einer Therapie. Durch sanfte Körper-, Entspannungs- und Atemübungen wird der Körper gekräftigt und das Nervensystem reguliert. So können Begleiterscheinungen und Nebenwirkungen der Krankheit und Therapie gelindert werden. Das Wohlbefinden und die Lebensqualität steigen.

Sie fühlen sich angesprochen?

Kursleitung
Beate Niedoresow, Yogalehrerin, Yoga und Krebs Trainerin

Teilnehmer*Innen
Betroffene, während und nach der Therapie

Termine Yoga 2027 (Kursdauer: 8 Termine)
Montags 17–18 Uhr (außer feiertags) Terminänderungen möglich
Kurs 1: 15.02. bis 12.04.2027
Kurs 2: 03.05. bis 12.07.2027 (außer 07.06. und 14.06. 2027)
Kurs 3: 09.08. bis 27.09.2027
Kurs 4: 18.10. bis 13.12.2027

Termine unter Vorbehalt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.
Bitte bequeme Kleidung tragen. Bei akuter Chemo wird eine eigene Yogamatte empfohlen, alle Hilfsmittel sind vor Ort.

Anmeldung
Krebsberatungsstelle Stuttgart
Tübinger Straße 15 • 70178 Stuttgart
Tel. 0711 51 88 72 76 • info@kbs-stuttgart.de

Kursgebühr 50,00 Euro
Der Betrag ist vor Kursbeginn auf das Konto zu überweisen:
Landesbank Baden-Württemberg
IBAN: DE15 6005 0101 0001 1164 50
Vermerk: Yoga KBS und den jeweiligen Kurs

Veranstaltungsort
Yoginzky
Ossietzkystraße 8 • 70174 Stuttgart

Wir sind für Sie da

Das Angebot ersetzt keine medizinische Behandlung durch einen Arzt/Ärztin. Yoga ist kein heilkundliches Verfahren und ist als Teil der Integrativen Medizin in Ergänzung zur konventionellen Medizin zu betrachten.

www.kbs-stuttgart.de