

Freies Tanzen

Krebsberatungsstelle Stuttgart

Freier Ausdruckstanz für Betroffene mit und nach Krebs

KREBSVERBAND
Baden-Württemberg e.V.

Die **Freude** am persönlichen Ausdruck zu Musik steht bei diesem Kursangebot im Zentrum. Der geschützte Rahmen bietet Raum für neue innere, spielerische Erfahrungen mit sich selbst und anderen. Es geht nicht darum, etwas zu leisten, sondern sein zu dürfen, im Hier und Jetzt.

Die Anregungen der Kursleiterin unterstützen die Teilnehmer*innen dabei, die eigenen Bewegungsimpulse innerhalb der individuellen Möglichkeiten und Befindlichkeiten umzusetzen. Der achtsame Kontakt mit sich selbst und das Wohlfühlen im eigenen Körper sind dabei der Fokus.

Tänzerische Erfahrungen sind nicht notwendig.
Gruppengröße: maximal 10 Personen

Montags von 17:00 – 18:30 Uhr
Kurs 1: 08.02. / 15.02. / 22.02. / 08.03. / 15.03. und 22.03.27
Kurs 2: 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 13.12. und 20.12.27

Anmeldung / Veranstaltungsort
Krebsberatungsstelle Stuttgart
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
Tel. 0711 51 88 72 76
info@kbs-stuttgart.de

Kursgebühr 40,00 Euro
Der Betrag ist vor Kursbeginn auf das Konto zu überweisen:
Landesbank Baden-Württemberg
IBAN: DE15 6005 0101 0001 1164 50
Vermerk: Tanzen KBS und der jeweilige Kurs

Wir sind für Sie da



Leitung
Bettina Zimmermann
Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin
Psychologische Beraterin in eigener Praxis
Dozentin für psychologische Beraterausbildung

www.kbs-stuttgart.de