



Freies Tanzen

Krebsberatungsstelle Stuttgart

**Freier Ausdruckstanz
für Betroffene
mit und nach Krebs**



KREBSVERBAND
Baden-Württemberg e.V.

Die **Freude** am persönlichen Ausdruck zu Musik steht bei diesem Kursangebot im Zentrum. Der geschützte Rahmen bietet Raum für neue innere, spielerische Erfahrungen mit sich selbst und anderen. Es geht nicht darum, etwas zu leisten, sondern sein zu dürfen, im Hier und Jetzt.

Die Anregungen der Kursleiterin unterstützen die Teilnehmer*innen dabei, die eigenen Bewegungsimpulse innerhalb der individuellen Möglichkeiten und Befindlichkeiten umzusetzen. Der achtsame Kontakt mit sich selbst und das Wohlfühlen im eigenen Körper sind dabei der Fokus.

Tänzerische Erfahrungen sind nicht notwendig.

Gruppengröße: maximal 10 Personen

Montags von 17:00 – 18:30 Uhr

Kurs 1: 09.02. / 16.02. / 23.02. / 09.03. / 16.03. und 23.03.2026

Kurs 2: 12.10. / 19.10. / 26.10. / 09.11. / 16.11. und 23.11.2026

Anmeldung / Veranstaltungsort

Krebsberatungsstelle Stuttgart

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 51 88 72 76

info@kbs-stuttgart.de

Kursgebühr 40,00 Euro

Der Betrag ist vor Kursbeginn auf das Konto zu überweisen:

Landesbank Baden-Württemberg

IBAN: DE15 6005 0101 0001 1164 50

Vermerk: Tanzen KBS und der jeweilige Kurs

*Wir sind
für Sie da*



Leitung

Bettina Zimmermann

Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Psychologische Beraterin in eigener Praxis

Dozentin für psychologische Beraterausbildung

