Angehörigengruppen

Krebsberatungsstelle Stuttgart

Sie sind herzlich eingeladen

KREBSVERBAND
Baden-Württemberg e.V.

Was bietet die Gruppe?
Eine Auszeit nur für Sie selbst! Durch den gemeinsamen Austausch über Ihre Erfahrungen in der Begleitung eines an Krebs erkrankten Menschen Unterstützung und Entlastung erfahren.

Ziel ist die Begleitung von Angehörigen in ihrer persönlichen Situation, in allen Phasen der Erkrankung.

- Erfahren von Ähnlichkeiten und Unterschieden
- Wahrnehmen eigener Grenzen und Haushalten mit den eigenen Kräften
- Erproben und Kennenlernen verschiedener Entspannungstechniken

Die Gruppe ist offen und wird psychoonkologisch geleitet. Der Einstieg ist jederzeit möglich, alle sind herzlich willkommen!

Jeden ersten Montag im Monat (außer feiertags)
von 17:00 – 18:30 Uhr
Leitung
Katja Fackler, Dipl.-Sozialpädagogin,
Psychoonkologin WPO, Systemische Therapeutin

Jeden ersten Freitag im Monat (außer feiertags)
von 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung
Julia Arnold, Dipl.-Sozialpädagogin,
Psychoonkologin WPO, Systemische Therapeutin

Veranstaltungsort
Krebsberatungsstelle Stuttgart
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
Tel. 0711 51 88 72 76
info@kbs-stuttgart.de

Wir sind für Sie da

www.kbs-stuttgart.de