

## Jahresbericht der Krebsberatungsstelle Stuttgart 2025

Krebsverband Baden-Württemberg e.V.

Pau Edo-Ferrando

Ulrika Gebhardt

Adalbert-Stifter-Str. 105

70437 Stuttgart



## Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung.....	1
1.1. Ausblick 2026.....	1
2. Strukturqualität.....	3
2.1. Personelle Ausstattung.....	3
2.2. Leistungsspektrum.....	3
2.3. Zusätzliche Angebote.....	3
3. Prozessqualität / Maßnahmen zur Qualitätssicherung .....	5
3.1. Teambesprechungen .....	5
3.2. Supervision / Intervision.....	5
3.3. Weiterqualifikation von Mitarbeiter*innen .....	5
3.4. Öffentlichkeitsarbeit.....	5
3.5. Kooperation und Vernetzung .....	6
4. Statistische Daten.....	7
4.1. Merkmale der Ratsuchenden .....	7
4.1.1. Anzahl der Ratsuchenden .....	7
4.1.2. Anzahl Patient*innen und Angehörigen.....	7
4.1.3. Krebsdiagnosen.....	8
4.1.4. Phase bei Erstkontakt .....	9
4.1.5. Geschlechterverteilung.....	9
4.1.6. Altersspektrum .....	10
4.1.7. Auf KBS aufmerksam geworden durch .....	10
4.2. Beratungsleistungen (je 30min pro Beratungsleistung).....	11
4.2.1. Anzahl der Beratungsleistungen .....	11
4.2.2. Durchschnittliche Anzahl der Kontakte pro ratsuchende Person .....	11

4.2.3 Setting des Kontaktes .....	11
4.3. Vernetzungskontakte.....	11
4.4. Vorträge, Öffentlichkeitsarbeit.....	12
4.5. Daten zur Ergebnisqualität .....	12

## **1. Einleitung**

Die Krebsberatungsstelle Stuttgart wurde im Dezember 2010 vom Krebsverband Baden-Württemberg e.V. gegründet. Seitdem berät das Team der Krebsberatungsstelle Stuttgart Menschen mit einer Krebserkrankung, deren An- und Zugehörige sowie Fachpersonal und Netzwerkpartner\*innen. Das Angebot ist für die Ratsuchenden kostenlos und bietet in einem ambulanten Setting Unterstützung und Hilfestellung bei psychoonkologischen und sozialrechtlichen Themen bezüglich der Krebserkrankung.

Der Leuchtturm – das Symbol der Krebsberatungsstelle – steht für die informierenden, unterstützenden, begleitenden und weiterführenden Angebote der Krebsberatungsstelle.

Das Team bestand im Jahr 2025 aus acht Mitarbeitenden. Die Gruppenangebote waren weiterhin gut besucht.

Ein neues Projekt wurde in diesem Jahr begonnen: KiJu, eine Unterstützung für Kinder und Jugendliche von krebserkrankten Eltern. Seit April 2025 setzt sich eine Theatertherapeutin dafür ein, Termine für diese sensible Gruppe anzubieten. In diesem Raum dürfen Kinder und Jugendliche so sein und sich so äußern, wie sie möchten bzw. es benötigen.

Anlässlich dieses neuen Projekts und um es bekannt zu machen, wurde zum Welttag Kinder krebserkrankter Eltern am 8. November eine Familienveranstaltung organisiert. Die Kinder konnten von verschiedenen Angeboten profitieren und eine schöne Zeit mit ihrer Familie verbringen. Das Angebot wird aus Spenden finanziert.

Im Jahr 2025 fanden zudem zahlreiche Kooperations- und Vernetzungstermine statt. Zum Weltfrauentag wurden verschiedene Veranstaltungen der Stadt Stuttgart organisiert, zu denen die Krebsberatungsstelle eingeladen wurde. Auch die Teilnahme an Patiententagen in den onkologischen Zentren Stuttgarts war von großer Bedeutung.

### **1.1 Ausblick 2026**

Für das Jahr 2026 sind zwei neue Angebote geplant:

- Ab Januar wird eine monatliche Wandergruppe eingerichtet. Die Gruppe wird ehrenamtlich betreut und ist für alle Ratsuchenden kostenfrei zugänglich.

- Ab März startet im Rahmen einer Studie eine Theatertherapiegruppe, zunächst speziell für Brustkrebspatientinnen. Eine Fortführung über die Studiendauer hinaus ist nicht ausgeschlossen.

Das Team der Krebsberatungsstelle Stuttgart blickt zuversichtlich in das neue Jahr. Es bedankt sich herzlich bei den Ratsuchenden und Netzwerkpartnern für die zahlreichen positiven Rückmeldungen und freut sich auf viele bereichernde und wertschätzende Begegnungen.

## **2. Strukturqualität**

Der Krebsverband Baden-Württemberg e.V. ist der Träger der Krebsberatungsstelle Stuttgart. Die Beratungsstelle verfügt über 4 Beratungsräume, ein Sekretariat, einen Wartebereich, sowie einen großen Besprechungsraum, der für Gruppenangebote und Treffen mit Kooperationspartnern genutzt wird.

Die Krebsberatungsstelle Stuttgart hat keine Außenstelle und bietet keinen Außensprechtag an.

### **2.1 Personelle Ausstattung**

Das multiprofessionelle Team der Beratungsstelle Stuttgart besteht aus sechs Berater\*innen aus den Bereichen Soziale Arbeit sowie Psychologie. Ergänzt wird das Team von zwei Assistenzkräften. Insgesamt arbeiten in der Krebsberatungsstelle 3,55 Vollzeitäquivalente (VZÄ) in der Beratung sowie 1,0 VZÄ in der Assistenz. Alle Berater\*innen verfügen über die Qualifikation Diplom-Psychologe bzw. Diplom-Sozialpädagoge und haben die Weiterbildung Psychosoziale Onkologie (WPO) erfolgreich abgeschlossen. Beide Assistenzkräfte verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung als Bürokauffrau bzw. Medizinische Fachangestellte.

### **2.2 Leistungsspektrum**

Das Hauptangebot der Krebsberatungsstelle liegt in der sozialrechtlichen und psychoonkologischen Beratung und Begleitung. Es geht um die Auseinandersetzung mit der Diagnose, dem Krankheitsverlauf oder auch um den Umgang mit dem sozialen Umfeld (Partnerschaft, Familie, Freunde, Beruf...). Auch bei akuten Krisen und Überlastung ist die Krebsberatungsstelle eine wichtige Anlaufstelle. Die Beratungen beziehen sich vorrangig auf die Bewältigung psychischer Belastungen und die Ressourcenaktivierung. Im sozialrechtlichen Bereich wird Hilfestellung geleistet bei der Stellung von Anträgen, es werden Informationen und Kontaktdaten von externen Angeboten vermittelt und finanzielle Unterstützung thematisiert.

Die Beratungsgespräche finden in vertraulichen Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen statt und zeichnen sich durch Niederschwelligkeit (kostenlos, zeitnah und unbürokratisch) aus.

### **2.3 Zusätzliche Angebote**

Die Krebsberatungsstelle Stuttgart bot im Jahr 2025 folgende Gruppe an:

- Gesprächsgruppe für Betroffenen
- Angehörigengruppe
- Yoga
- Kunsttherapie
- Freier Ausdruckstanz

Darüber hinaus startete im April das Projekt KiJu, eine Unterstützung für Kinder und Jugendliche von krebserkrankten Eltern. Ursprünglich fand das Angebot alle zwei Wochen statt. Aufgrund der sehr positiven Resonanz und des großen Bedarfs wurde das Projekt auf ein wöchentliches Angebot ausgeweitet.

Weiterhin steht die Beratungsstelle dienstags und donnerstags jeweils für zwei Stunden mit einer offenen Sprechstunde für spontane Beratungen zur Verfügung. Dieses Angebot wird insbesondere in akuten Krisensituationen gut genutzt.

### **3. Prozessqualität / Maßnahmen zur Qualitätssicherung**

#### **3.1 Teambesprechungen**

Wöchentlich finden Teambesprechungen mit allen Mitarbeiter\*innen der Beratungsstelle statt. Anschließend tauschen sich die Berater\*innen in interkollegialen Fallbesprechungen aus. Monatlich nimmt an den Teambesprechungen die Geschäftsführerin des Trägers, dem Krebsverband Baden-Württemberg teil.

#### **3.2 Supervision / Intervision**

Alle sechs bis acht Wochen findet eine Supervision durch eine externe Supervisorin statt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, in Intervisionsgruppen mit Kolleg\*innen aus anderen Einrichtungen in fachlichen Austausch zu gehen.

#### **3.3 Weiterqualifikation von Mitarbeiter\*innen**

Die Mitarbeiter\*innen der Krebsberatungsstelle Stuttgart haben im Jahr 2025 an zahlreichen Fortbildungsmaßnahmen teilgenommen. Schwerpunkte waren unter anderem Suizid, Trauer und Ernährung.

#### **3.4 Öffentlichkeitsarbeit**

Über die Homepage der Krebsberatungsstelle Stuttgart bekommen die Ratsuchenden einen Überblick über die Leistungen der Beratungsstelle und das Team sowie Informationen zu aktuellen Veranstaltungen.

Zusätzlich wird über den Instagram-Kanal des Krebsverbandes Baden-Württemberg über Veranstaltungen der Krebsberatungsstelle Stuttgart informiert.

Ein weiterer wichtiger Aspekt der Öffentlichkeitsarbeit sind Veranstaltungen, bei denen die Krebsberatungsstelle Stuttgart präsent war. Beispielsweise mit Infoständen bei verschiedenen Patiententagen und Gesundheitstagen in Betrieben, Vorträgen in Pflegeschulen, bei Treffen der Selbsthilfegruppen sowie bei diversen Interviews.

### **3.5 Kooperation und Vernetzung**

Die Krebsberatungsstelle Stuttgart ist regional sehr gut vernetzt. Die enge Zusammenarbeit mit allen Kliniken des Onkologischen Schwerpunkts Stuttgart (OSP), den niedergelassenen Onkologen, den Selbsthilfegruppen, den ambulanten Hospizdiensten sowie ambulanten Praxen ermöglicht einen regelmäßigen Austausch.

Es werden Vorträge zu verschiedenen Themen und Zielgruppen angeboten. Es kann beispielsweise die Arbeit der Krebsberatungsstelle Stuttgart vorgestellt, sowie unterschiedliche psychologische und / oder sozialrechtliche Aspekte erklärt werden. Damit kann z. B. die Arbeit der Selbsthilfegruppen unterstützt werden. Bei der Ausbildung von anderen Berufsgruppen (wie Pflegekräfte) werden die psychologischen Aspekte der Krebserkrankungen verdeutlicht.

## 4. Statistische Daten

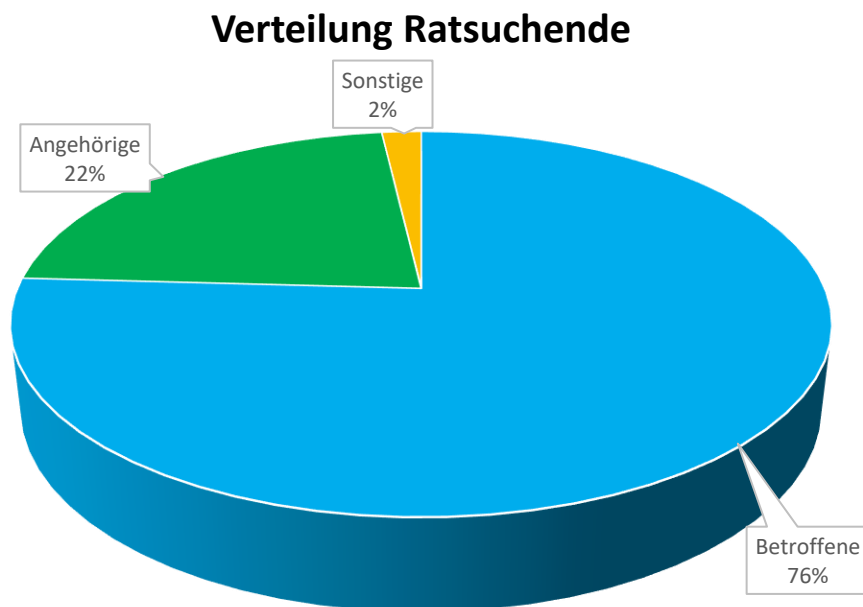
### 4.1 Merkmale der Ratsuchenden

#### 4.1.1 Anzahl der Ratsuchenden

Im Jahr 2025 wurden 647 Ratsuchende in der Krebsberatungsstelle Stuttgart beraten.

#### 4.1.2 Anzahl Patient\*innen und Angehörigen

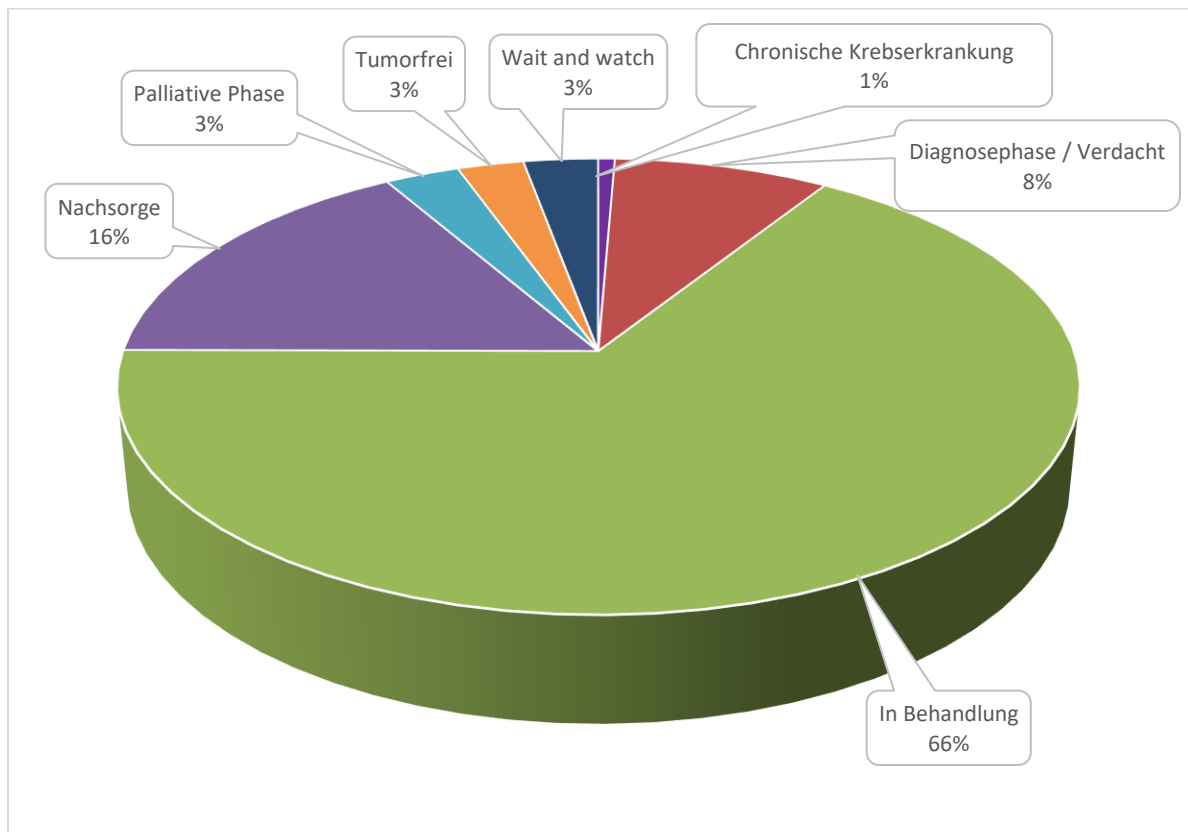
Dies umfasste 491 (76%) Patient\*innen, 144 (22%) Angehörige von an Krebs betroffenen Menschen. Etwa 12 (2%) waren Ratsuchenden ohne weitere Angaben (z.B. Fachvertreter).



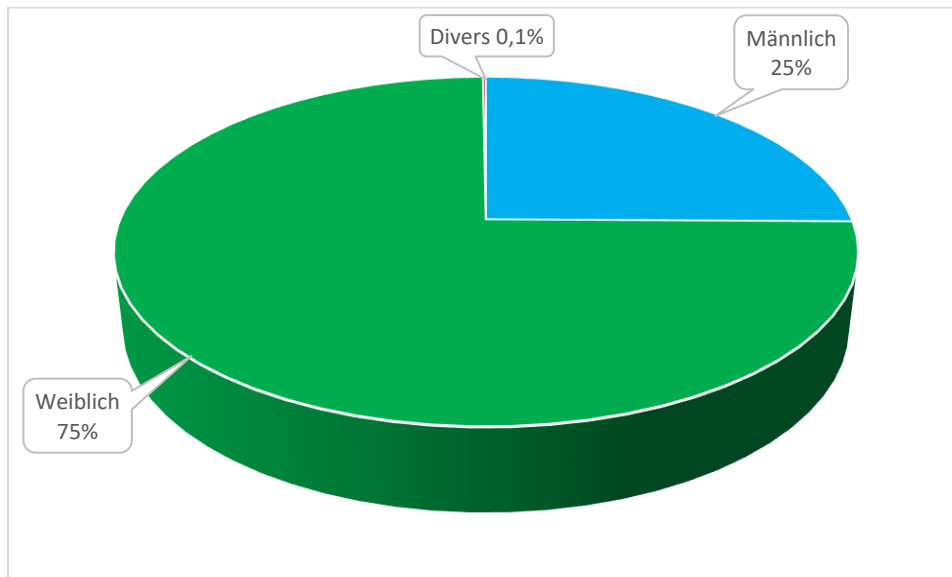
### 4.1.3 Krebsdiagnosen

Atmungsorgane, intrathorakale Organe	41
Auge, Gehirn und sonstige Teile des ZNS	11
Bauchspeicheldrüse	10
Brust	176
CUP (unbekannter Primärtumor)	3
Dünndarm / Dickdarm / Rektum / Anus	29
Gallenblase, Gallenwege	1
Gyn. Eierstöcke	16
Gyn. Gebärmutterkörper, -schleimhaut, -hals	18
Harnorgane (Niere, Harnleiter, Harnblase)	21
Haut / Melanom	15
Kehlkopf	1
Knochen und Gelenkknorpel	1
Kopf / Hals	7
Leber und intrahepatische Gallengänge	10
Leukämie	14
Lymphom Morbus Hodgkin	13
Lymphom Non-Hodgkin / Multiples Myelom	25
Magen	9
Mesotheliom / Weichteiltumore	1
Männl. Genitalorgane Hoden	1
Männl. Genitalorgane Prostata	34
Schilddrüse / sonstige endokrine Drüsen (Hypophyse, Nebenniere etc.)	6
Speiseröhre	4
Sonstiges	24
Atmungsorgane, intrathorakale Organe	41

#### 4.1.4 Phase bei Erstkontakt

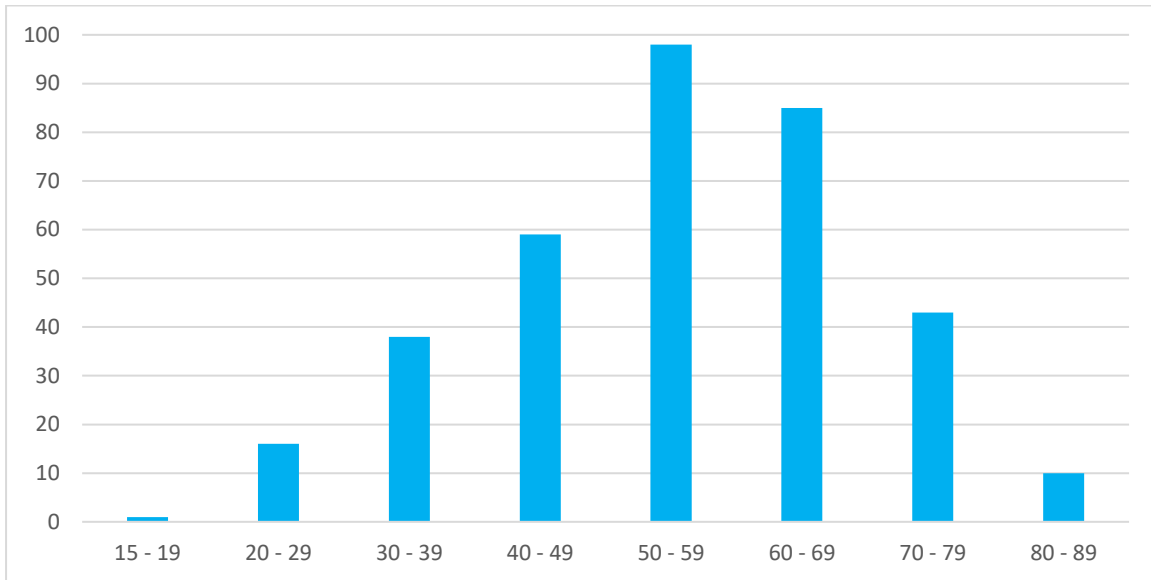


#### 4.1.5 Geschlechterverteilung



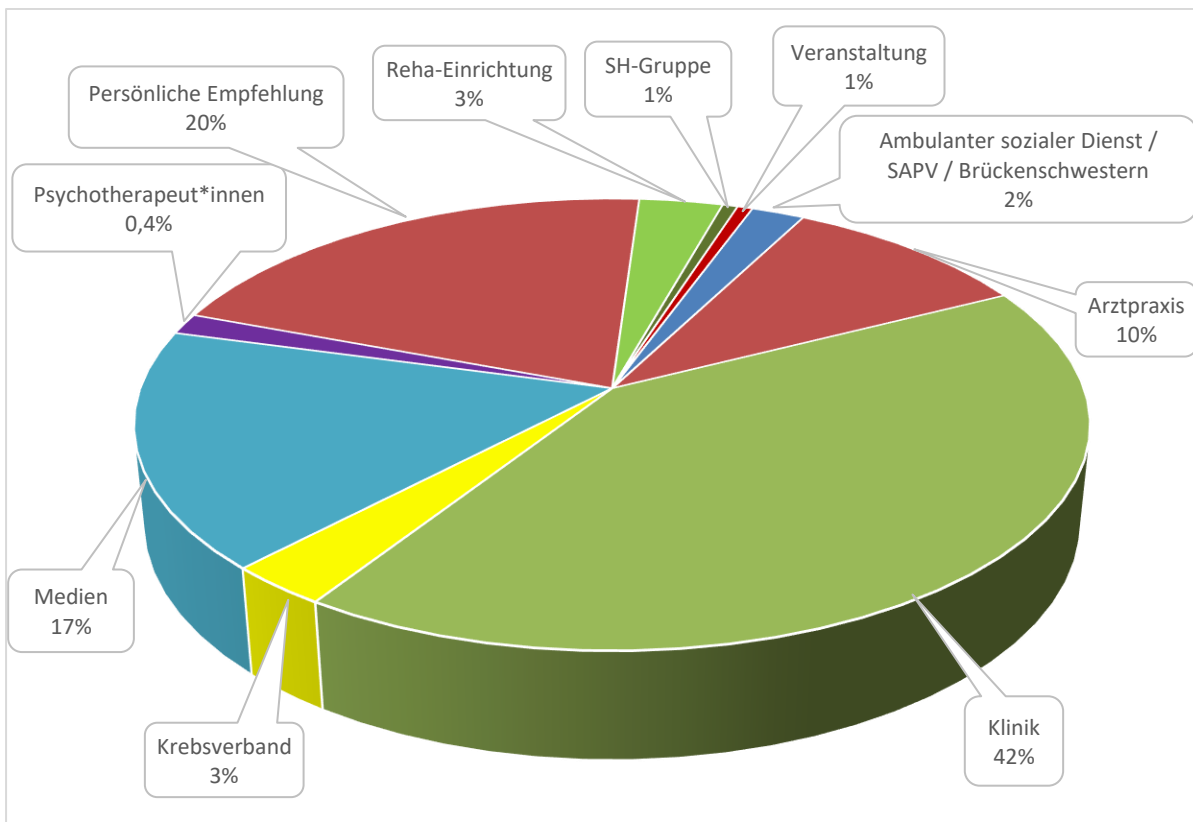
Im Jahr 2025 wurden 483 Frauen (75%), 163 Männer (25%) und 1 diverse Person (0,1%) in der Krebsberatungsstelle Stuttgart beraten.

#### 4.1.6 Altersspektrum



Der überwiegende Anteil der Ratsuchenden befindet sich im erwerbstätigen Alter, ca. 67% besucht die Beratungsstelle zum ersten Mal in einem Alter zwischen 17 und 67 Jahre.

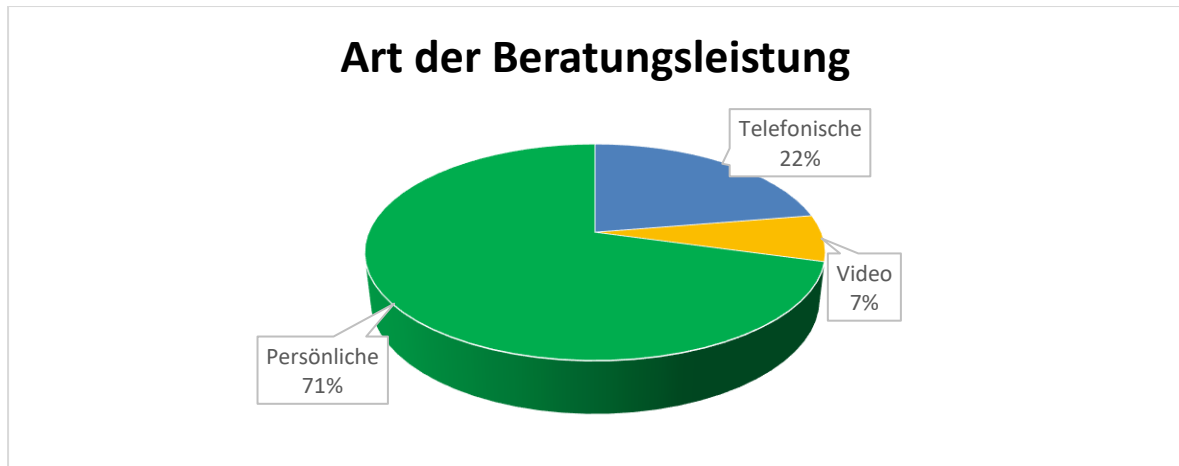
#### 4.1.7 Auf KBS aufmerksam geworden durch



## 4.2 Beratungsleistungen (je 30min pro Beratungsleistung)

### 4.2.1 Anzahl der Beratungsleistungen

Im Jahr 2025 fanden insgesamt 3.648 Beratungsleistungen statt.



### 4.2.2 Durchschnittliche Anzahl der Kontakte pro Ratsuchende Person

Im Jahr 2025 fanden durchschnittlich 3,08 Beratungskontakte pro Ratsuchende statt.

### 4.2.3 Setting des Kontaktes

Einzel	1843
Paar	135
Mehrere Personen	12

## 4.3 Vernetzungskontakte

Das Team der Krebsberatungsstelle Stuttgart hat im Jahr 2025 an mehreren Vernetzungstreffen teilgenommen:

- Die Qualitätsverbundtreffen und das Seminar für Verwaltungskräfte der Koordinierungsstelle der ambulanten Krebsberatungsstellen in Baden-Württemberg.
- Die Arbeitsgruppentreffen der ATO für Psychoonkologie und für Soziale Arbeit.
- Die ATO-Tagung in Freiburg.
- Die Fachtagung der BAK in Hamburg.
- Die Austauschtreffen in Interventionsgruppen.
- Das Netzwerkpartnertreffen der Deutschen Rentenversicherung.
- Die Kuratoriumssitzung des OSP.

#### **4.4 Vorträge, Öffentlichkeitsarbeit**

Im Jahr 2025 wurden mehrere Vorträge gehalten. Diese fanden in verschiedenen Pflegeschulen in Stuttgart, für die Nationale Gesundheitsakademie sowie für den OSP Stuttgart im Rahmen des Brustkrebstages statt.

Darüber hinaus engagierte sich die Krebsberatungsstelle Stuttgart bei zahlreichen Patiententagen und Fachveranstaltungen, darunter der Informationstag des Stuttgarter Cancer Centers, der Patienteninfotag am Diakonie-Klinikum Stuttgart, der Patientenkongress am Robert-Bosch-Krankenhaus sowie das Forum Leukämie & Lymphome. Weitere Highlights umfassten den Hausärztetag, die Fachtagungen des OSP Stuttgart, den 1. Stuttgarter Frauen Gesundheitstag und den Markt der Möglichkeiten der Stadt Stuttgart.

#### **4.5 Daten zur Ergebnisqualität**

Die Ratsuchenden haben die Möglichkeit über einen Feedbackbogen, ihre Meinung über die Krebsberatungsstelle anonym abzugeben. Im Jahr 2025 zeigten alle erhaltenen Rückmeldungen eine sehr hohe Zufriedenheit mit dem jeweiligen Beratungsgespräch und den Rahmenbedingungen. Die freundliche und angenehme Atmosphäre in der Beratungsstelle sowie die unterstützenden Gespräche wurden besonders betont.

An dieser Stelle möchten wir uns bei den Ratsuchenden nochmals herzlich für die vielen positiven Rückmeldungen zu unserer Arbeit bedanken!